



LES ENFANTS ET LE TRAVAIL AU QUÉBEC

C'est le 1^{er} juin 2023 que la [Loi sur l'encadrement du travail des enfants](#) a été adoptée au Québec. Avant l'entrée en vigueur de cette loi, il n'y avait pas d'âge minimal pour travailler au Québec ni d'heures maximales travaillées par semaine.

Il est désormais interdit à un employeur, sauf certaines exceptions, de faire travailler un enfant âgé de moins de 14 ans. Les exceptions prévues par règlement¹ et qui permettent à un salarié de travailler même en deçà de 14 ans sont les suivantes :

- *le créateur/interprète en production artistique;*
- *le livreur de journaux;*
- *le gardien d'enfants;*
- *l'enfant qui effectue de l'aide aux devoirs ou du tutorat;*
- *l'enfant qui travaille dans une entreprise familiale qui compte moins de 10 salariés, s'il est l'enfant de l'employeur;*
- *l'enfant qui travaille dans un organisme à but non lucratif à vocation sociale ou communautaire, tel qu'une colonie de vacances ou un organisme de loisirs;*
- *l'enfant qui travaille dans un organisme sportif à but non lucratif pour assister une autre personne;*
- *l'enfant de 12 ans ou plus qui travaille dans une entreprise agricole qui compte moins de 10 salariés pour prendre soin des animaux, préparer ou entretenir le sol ou récolter des fruits ou des légumes, s'il s'agit de travaux manuels légers.*

En outre, avant de pouvoir engager un jeune de moins de 14 ans afin d'exercer un des emplois énumérés à titre d'exceptions, l'employeur doit préalablement obtenir le consentement écrit du titulaire de l'autorité parentale, et ce, selon un formulaire établi par la [Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail](#).

De plus, à compter du 1^{er} septembre 2023, tous les jeunes assujettis à l'obligation de fréquentation scolaire² ne peuvent, en période scolaire, travailler qu'un maximum de 17 heures par semaine, dont un maximum de 10 heures du lundi au vendredi. Ils ne peuvent également pas travailler entre 23 h et 6 h le lendemain matin.

Cependant, ces interdictions ne s'appliquent pas durant les périodes où il n'y a pas d'école pendant plus de 7 jours, comme pendant la période des fêtes, la semaine de relâche ou les vacances estivales.

N'hésitez pas à faire évaluer votre admissibilité à l'aide juridique en prenant un rendez-vous dans l'un des bureaux d'aide juridique situés près de chez vous. Vous pouvez aussi vérifier votre admissibilité en ligne à ce [lien](#).

Pour obtenir les coordonnées de votre bureau, nous vous invitons à cliquer sur le lien suivant [www.csj.qc.ca](#).

Texte original de
M^e Annie Desrosiers du
bureau d'aide juridique de
Roberval.

Pour nous joindre

Commission des
services juridiques
Casier postal 123
Succursale Desjardins
Montréal (Québec)
H5B 1B3

Téléphone : 514 873-3562
Télécopieur : 514 864-2351

[www.csj.qc.ca](#)

* Les renseignements fournis dans le présent document ne constituent pas une interprétation juridique.

L'emploi du masculin pour désigner des personnes n'a d'autres fins que celle d'alléger le texte.

¹ Article 35.0.3 du [Règlement sur les normes du travail](#)

² Selon la [Loi sur l'instruction publique](#)